

プチ・ジブンシワークショップ

# 「不調」もつたえてみよう

先着9名様  
参加費3500円  
ワンドリンク込

[日時] ▶▶ 4月6日(土) 13:00~16:00

[会場] ▶▶ GALLERY CAFÉ  
ピレネー通り

中京区衣通通橋小路下る興隆町134 シェモア御池衣通 1F

- 「不調」、ひとりでかかえていませんか
- 続いていく「生活」や「仕事」との両立を楽しく話しましょう
- キャリアコンサルタントが守秘義務のもとで進行します
- 2024年を、ジブンらしく迎えたい人を応援します



ファシリテーター  
国家資格キャリアコンサルタント(CDA)  
3級ファイナンシャル・プランニング技能士  
うちだ あいこ

ご希望の方にはジブンシ個別相談会を実施いたします

お問合せ  
お申込みは



<https://x.gd/TiaEn>

どんなひとにおすすめ？

ジブンシ、つくってみませんか

もっと  
気軽に！

「自分史」ではなく「ジブンシ」。  
「成し遂げた」人生の晩年を振り返るためのものではなく、  
「ジブンらしく生きる」毎日を作り出すためのツールにしていこう！というところみです。  
進学、就活、学習、転職、病気、転機、恋愛、研究、創作、出産、育児、介護、終活...  
あなただけの物語を聴かせてください。

当日は

ペンなど筆記具は用意しますが、特に使いたい道具(色ペン、万年筆、切り抜き、写真、はさみ、のりなど)がありましたらご持参ください。

もっと取り組みたい！ どうしたら？

今後も単発のワークショップを月に1回程度を目安に企画していく予定です。  
また、個別に「ジブンシ」を作りたい！という方には、インタビュー回数・出力文字数・編集回数をもとにお見積りをお出しし、納品日をご相談のうえ、後日日程を調整します。無理な勧誘等はありませんのでご安心ください。

おやつご持参  
大歓迎！



GALLERY CAFÉ  
ピレネー通り

▶▶ 050-3557-6439 (当日のみ連絡先)

